



Gladsaxe Kommune

Tandplejen

Telefontid mandag - fredag kl. 8.00 -12.00

Tandplejen Værebro

Værebrovej 156

2880 Bagsværd

Telefon: 39 57 65 90

Tandplejen Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 4

2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 80



GLADSAXE



Gå **trygt** med dit barn
til tandlæge
– gode råd om hvordan!



Gå trygt med dit barn til tandlæge – gode råd om hvordan!

Barnets oplevelse af et tandlægebesøg afhænger i høj grad af den stemning, det oplever.

Den, der følger barnet, har stor indflydelse på besøgets udfald, og kan med sin adfærd gøre forskellen på, om barnet føler sig trygt eller utrygt.

Læs derfor disse råd fra tandlægen og spørg, hvis du er i tvivl om noget.

- Tal positivt, men ikke for meget om det kommende tandlægebesøg.
- Hvis du selv har det dårligt med tandlæger, så overvej om en anden skal gå med. Undlad at fortælle barnet, at du er bange for tandlæger.
- Undlad at snakke om, at det kan gøre ondt. Overlad det til tandlægen at forklare, hvad der skal ske.
- Lov ikke på forhånd dit barn noget om, hvad tandlægen gør eller især ikke gør. Man kan ikke altid på forhånd vide, hvad der er nødvendigt at gøre. Vi kan ofte få lov til mere, når vi forklarer, hvad der skal ske - uden at overskride barnets grænser!
- Tal ikke så meget under besøget, lad tandlægen føre ordet, men vær der for barnet. Hold f.eks. i hånden - og sluk mobiltelefonen.
- Lad tandlægen "bestemme" på klinikken. Men fortæl os, hvis du synes, vi bør gøre noget anderledes.
- Tro på at dit barn kan klare opgaven. Det kan det som regel, hvis du som voksen tror på det.
- Giv tandlægen relevante informationer om f.eks. sygdom, hospitalsindlæggelser eller tidligere dårlige oplevelser, men helst ikke i barnets påhør.
- Kemi mellem tandlæge, dit barn og dig er også vigtig. Så hvis du føler, at det slet ikke fungerer, har du altid mulighed for at skifte til en anden tandlæge i tandplejen.

