

OVERSIGT OVER TILBUD TIL PATIENTER MED RYGPROBLEMATIKKER I GLADSAXE KOMMUNE

TRIN 1
HVILKEN GRUPPE TILHØRER PATIENTEN

TRIN 2
HVAD KAN DU SOM PRAKTISERENDE LÆGE GØRE

KONTAKT OG TILBUD:

Gruppe 1

Borgere, som opfylder kriterierne for tilbud under [Forløbsprogram for lænderyglidelser](#):
"Patienter med smerter i lænden, som er nyopstået og ikke tidligere er udredte og behandlet under aktuelle sygdomsbillede hos læge, speciallæge eller hospital. Lændesmerterne kan være med udstråling til ben"

JA

Praktiserende læge henviser ved behov patienter til:

- Yderligere udredning og træning i rygambulatorium. Ved behov henviser rygambulatorium patienten til kommunal rehabilitering/genoptræning
- Direkte til kommunal rehabilitering via **Ref01** med
 - Rygtræning
 - Rygkursus
 - Forebyggende indsatser

NEJ

Gruppe 2

Patienter med kroniske rygproblematikker, som er tilknyttet Jobcentret/ Rehabiliteringsteamet

JA

Praktiserende læge kan anbefale patienten at kontakte sagsbehandler om muligheder for indsatser. Jobcenter/ rehabiliteringsteamet henviser til:

- Smerte håndtering
- Træningsindsatser

Hvis lægen er bedt om en statusattest, har lægen mulighed for at skrive anbefalinger for indsatser

NEJ

Gruppe 3

Patienter med kroniske lænderygproblematikker, som ikke er omfattet af gruppe 1 eller 2

JA

Praktiserende læge kan henvise til en klinik for fysioterapi og eller kiropraktik

Praktiserende læge kan:

- Anbefale patienten at kontakte Forebyggelsescentret
- Henvise til Forebyggelsescentret via en **Ref01** til: "Vejledende samtale vedr. muligheder for relevante tilbud" (under punkt 6 på Ref01)

For yderligere information og vejledning: Se Sundhed.dk eller Gladsaxe kommunes hjemmeside om "sundhed og sygdom".

Henvisning:

Blanket: Henvisning til sygehus **Ref01**
Modtager: Gladsaxe Kommune
Lokationsnummer: 5790000123827
Kontakt: Fysioterapeut Mette Juhl Jørgensen. Mail: mejujo@gladsaxe.dk.
Der kan lægges besked om kontakt på telefon: 39 57 47 67.

Forebyggelsescentret

Telefon: 39 57 57 57
Mandag-torsdag kl. 10-14.00
Fredag kl. 10-12.00 eller mail: forebyggelsescenter@gladsaxe.dk

Relevante tilbud

- Vejledende samtale
- Lær at tackle kroniske smerter
- Motionsvejledning
- Gymnastik kun for kvinder ved etniske sundhedsformidlere
- Patienter der er i risiko for at tabe funktionsevne, videresendes eventuelt til et forløb i Træningscenter Gladsaxe