

## Seniorrådet i *Gladsaxe*

v/ formand Carl-Erik Andersen

Rådhus Allé, 2860 Søborg

Formanden træffes på telefon 40 19 54 43

Formandens e-mail: carl.e.andersen@gmail.com

Seniorrådet i Gladsaxe

### MEDLEMMER:

Carl-Erik Andersen (formand) CEA

Inge Mandrup (næstformand) IM

Sussi Frølich (SF)

Charlotte Helsted (CH)

Bjarne Mogensén (BM)

Tommy Olsen (TO)

Birgit Poulsen (BP)

14. oktober 2016

## Referat af Seniorrådets møde mandag 10. oktober 2016 kl. 16:15-18:30 i lokale 3607 (Bagsværdværelset)

### 1. Godkendelse af referatet fra Seniorrådsmødet 12. sep.

Under Fællesmøde med Beboer-og Pårørenderåd: Medarbejdere deltager i nogle af centrenes Beboer- og pårørenderåd, som observatører uden stemmeret.

Under Stof til 60+: Vi har tre indlæg i næste nummer: Ny forening om seniorbofællesskaber, klimatilpasninger og grønne stier, samt udviklingsplan for idræt og bevægelse.

Med disse bemærkninger blev referatet godkendt.

### 2. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt.

### 3. Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail

SF deltog i et møde i Aktivitetskredsen i Høje Gladsaxe 4. okt., hvor hun fortalte om Seniorrådets arbejde. Der var stor fokus på den manglende transportmulighed til Telefonfabrikken. En ældre borger har været tæt på at blive kørt ned ved parkeringspladsen, som er et sted med hurtigkørende trafik.

Seniorrådet vil bede om at få lavet et bump, og også gøre opmærksom på de knækkede fliser, som Borgmesteren på mødet i august var enig i, at der kan gøres noget ved. CEA udarbejder et brev til formanden for Trafik- og Teknikudvalget, Ole Skrald om dette.

Seniorrådet vil rykke for et positivt svar for brug af pensionistkort med Flekstur. Seniorrådet diskuterede også, om man kan omlægge Flekstur til, at der kører taxaer i rutefart til Telefonfabrikken i stedet for individuelle bookinger. Det skal analyseres, hvordan Flekstur bruges i dag, og om der under alle omstændigheder kører taxaer i noget, der ligner rutefart til Telefonfabrikken. CEA kontakter Ivan Christensen fra Trafikforvaltningen.

Aktivitetsklubben har udtrykt utilfredshed med visitatorerne; en dame på 94 havde fået visiteret hjælp til tandpleje og rengøring i tre måneder efter hospitalsindlæggelse, og derefter måtte hun klare sig selv. Flere føler sig afvist, også fordi visitatorerne ikke er gode til at henvise til, hvor folk skal gå hen for at få alternativ hjælp; de siger bare, at "det er ikke mit bord". Seniorrådet efterlyser menneskelighed. Det må være muligt at give gode råd og henvise videre, selvom en borger ikke kan visiteres til en bestemt ydelse.

Seniorrådet besluttede at indkalde den ledende visitator til næste møde for at tale om kommunikationen, og den måde visitatorerne repræsenterer kommunen på. Seniorrådet vil fortælle om de mange klager over visitatorerne, som Seniorrådet har fået igennem længere tid.

#### **Ad 4. Rådets økonomi (vedhæftet)**

Ingen bemærkninger.

#### **Ad 5. Formødet med Trine Græse (CEA+IM)**

Enhedslisten havde taget Seniorrådets budgetforslag om underholdningspakke til sig, men de forlod budgetforhandlingerne, og fik dermed ikke dette med i forliget.

Seniorrådet fortalte Trine Græse om stormødet for Beboer- og Pårørenderåd, som hun var meget interesseret i.

#### **Ad 6. Drøftelse af Seniorudvalgets dagsorden til dets møde 13. oktober.**

Der er ikke meget på dagsordenen, selvom det forrige møde blev aflyst. Der er en præsentation af mund- og tandhygiejneprojektet, men der er ikke noget nyt ift. hvad Seniorrådet har været præsenteret for tidligere. Seniorrådet får ikke æren for at have fremsat forslaget om mund- og tandhygiejneprojektet; det ville have været en oplagt mulighed for, at politikerne kunne signalere samarbejdet med Seniorrådet.

Der foreslås nye ensartede regler for afbestilling af mad på Seniorcentrene, og for bestilling af mad til pårørende. Der er tydeligvis udvist stor imødekommenhed.

Udbud i forbindelse med valg af eksterne leverandører af rengøring var blevet indledt med en prækvalifikationsrunde. Ved udvælgelsen vægtes pris og kvalitet lige højt, men kriterierne er for dårligt oplyst. Seniorrådet udtrykte ønske om at få indsigt i, hvilke delkriterier, der indgår.

#### **Ad 7. Høringssvar om Planstrategi 2016 (Udkast udsendes før mødet)**

Planstrategien er et overordnet dokument, hvor man ikke beskæftiger sig med detaljer. Disse beskrives i underliggende planer. Langt hen ad vejen tager strategien højde for seniorerne på boligområdet og flere andre områder. Når der arbejdes med Byens Rum og Levende Gladsaxe, skal man huske de ældre og svage i forhold til at lave ramper, borde og bænke osv. Der er ikke så mange mennesker i byens åbne rum, bortset fra caféen ved Søborg Torv. Mange steder kan man ikke færdes i kørestol.

Legepladsen i Bibliotekshaven er en succes, hvor der er et mylder af børn på legepladsen, og der er opstillet borde og bænke i blomsterengen. Gladsaxe kommune har entreret med Arkitektfirmaet Jan Gehl, der skal analysere, hvordan byen fungerer. De er førende på indretning af byrum.

Der er en sansehave ved indgangen fra Søborg Hovedgade til Kildegården. Den kunne let åbnes op ud mod vejen, så det bliver mere indbydende og tiltrækkende for borgerne, da der er for få, der véd, at sansehaven findes.

Der findes et kort over Gladsaxe Kommune, hvor der er tegnet forskellige cykelruter ind, der kunne udarbejdes en sanserute, som kunne vises i 60+. Cykelstierne er med i næste nummer af 60+, og Seniorrådet kunne skrive om Kildegårdens uudnyttede sanseområde i 60+ til foråret.

BM sammenskriver kommentarerne til høringssvaret. Fristen er den 31. okt.

#### **Ad 8. Dagsorden til det interne seminar på Højgård 31. okt. (Udkast udsendes før mødet)**

De bredere politiske problematikker skal gennemdiskuteres på mødet.

Seniorrådets budgetønsker skal forberedes bedre i 2017. Nogle af de tiltag som Seniorudvalget har foreslået, kunne lige så godt være kommet fra Seniorrådet. Det er vigtigt at samle op på alle gode ideer.

Små grupper skal længere op på dagsordenen til seminaret, fordi der skal bruges tid på dette punkt. CH Køber bogen "Plejeboliger for personer med demens" med eksempler på, hvordan man bygger til denne gruppe. Den indsamlede evidensbaserede viden gennemgås på seminaret.

Det kan også diskuteres, om der skal bygges om, eller om der skal bygges nyt, da det kan blive umådelig svært at ombygge de nuværende seniorcentre. IM holder et oplæg på seminaret.

Dagsordenen blev godkendt, og prioriteringen af emnerne vil foregå på selve mødet.

Der afholdes et separat møde i rådet om seniorrådsvalget i forhold til planlægning af information og herved af kandidater. Dette møde afholdes 5. dec. kl. 16.30-18.30.

#### **Ad 9. Henvendelse fra en borger om plejehjemsplads**

Seniorrådet har modtaget en henvendelse fra en søn til en svækket borger. Borgeren var blevet afvist af visitator, da moderen ikke var dårlig nok til plejehjemsplads, men det går stærkt ned ad bakke. Man kan ikke blive skrevet op til en plejehjemsplads, og ældrebolig, men må revisiteres. Seniorrådet diskuterede, om der mangler tilbud i kommunen til svækkede ældre, hvor det går ned ad bakke. Den pårørende må henvende sig med korte intervaller, hvis det bliver værre. Man skal være rigtig dårlig for at komme på et seniorcenter; dagtilbud kunne være en mulighed, men det skal man også visiteres til.

Seniorrådet har svært ved at rådgive i den konkrete sag pga. manglende oplysninger. Visitatoren burde, ud fra borgerens situation, kunne vejlede om andre muligheder.

#### **Ad 10. Stof til Gladsaxe Bladet**

Intet.

#### **Ad 11. Stof til 60+**

Julenummeret er ved at blive forberedt. Der kommer artikler om ny forening om seniorbofællesskaber, klimatilpasninger og grønne stier, samt udviklingsplan for idræt og bevægelse. På sidste møde i 60+ var der en henvendelse fra Hareskovbo om 60+ kunne udkomme som lydavis. CEA går videre med dette.

#### **12. Referater og evaluering af møder**

- Borgermøde om Sundhedshus 21. sep. (CEA+TO+IM+SF+CH deltog)

Der var mødt mange byrådsmedlemmer frem, og det var et godt møde. Der var en god struktur, hvor man sad ved bordene og drøftede emnerne. Overordnet handlede det om, at det skal være nemmere for borgerne, og at der skal være mange forskellige tilbud inden for sundhedsområdet. Vi er blevet klogere på, hvad et sundhedshus kan være, men der var mange forskelligrettede forslag. En praktiserende læge slog fast, at lægerne tager sig af at måle blodtryk og udskrive recepter mv. det må ikke lægges ud til andre!

Seniorrådet efterlyste eksempler på, hvordan sundhedshuse er indrettet andre steder i landet. Seniorrådet har svært ved at se, om der på matriklen fysisk er plads til de mange funktioner, et sundhedshus skal indeholde, uden at det går ud over andre funktioner. Det bliver spændende at se forvaltningens kommende oplæg.

- Teatergrads Forestilling 'Husker du?' 28. sep. (IM)

Prøvedemensforestillingen som Teatergrad afholdt, var rigtig god. De spillede fantastisk godt, og det var en stærk oplevelse. Skuespilleren ville gerne have dialog med publikum efter forestillingen. Seniorrådet vil arbejde på at etablere en aftenforestilling 15. nov. Dette skal arrangeres sammen med Ældresagen. CEA kontakter dem.

- Ældresagens konference om Frivillighedens Præmisser (?) 29. sep. (IM+SF)  
Udmærket arrangement, som startede med oplæg om frivillighedspolitikken fra 2015.  
Fokus på: det unikke, det er uvurderligt, det er uerstatteligt, det "fri" samspil, gode rammer og skal vurderes på egne præmisser, det er krymmel. Frivillige leder frivillige. Frivillige skal ikke påtage sig "skal"-opgaver. Ønsker for fremtiden: bedre kommunikation/ bedre dialog mellem kommunen og de frivillige, erkende forskelligheden, lave samarbejdsaftaler (hvad den frivillige må og ikke må), forsikringsproblematikker. Forslag: problematikken tages op i Ældresagen.

- Temamøde i Danske Ældreråd om Valg til Seniorråd 10. okt. (Alle minus BP)  
Tages op på næste møde.

### **13. Planlægning af møder**

- Evt. temamøde Se og Hør 15. nov. (Alle)  
Skal Se og hør udskydes til næste forår? TO kontakter Handicaprådets formand.

### **14. Opfølgning**

- Telefonkontakt til foreningerne (CH+BP)  
Punktet udgik på grund af tidspres.

### **15. Eventuelt**

Punktet udgik på grund af tidspres.

### **KALENDER (kun til orientering)**

- Møde med overtandlæge Liselotte Harild og projektleder Kamilla Skovholm Aybar om implementering af undervisningsprogrammet for mund- og tandhygiejne 7. okt. (mødet er udsat til foråret) (CEA+CH+IM)
- Deadline for artikler til 60+ 19. okt. (CEA)
- Danske Ældreråds konference i Vingsted om Tilgængelighed og ulighed blandt ældre borgere 9. nov. (Alle minus IM og BP)
- Fællesmøde med Beboer- og Pårørenderådene 14. nov. (IM)
- Temateater: Husker du? 15. nov. (Alle - tovholdere CEA+IM)
- Præsentation af transport robot på Møllegården (?)
- Seniorrådsmøde 21. nov. med indledning af ledende visitator Grethe Klarskov Simonsen (Alle)
- Møde i NØ-Regionen 25. nov. (IM+CEA)
- Regionsældrerådsmøde 29. nov. (TO+CEA)
- Seniorrådsmøde 12. dec. (Alle)

### **ARBEJDSGRUPPER:**

Borgerservice: CEA+IM

Budget: CEA+BM

Foreninger: CH+BP

Gladsaxedagen: IM+TO

Mad: SF+TO

Presse og 60+: BP+CH+BM

Seniorcentre og hjemmepleje: TO+CH

Sundhed og forebyggelse: IM+BP

Trafik: SF+BP

Yngre 60+'ere og seniorboliger: BP+CH+BM

Valg 2017: CEA, IM og BP

**TEMAMØDER 2016 (Foreløbig plan):**

- Demensteater 4. kv.

**EMNEIDÉER TIL TEMAMØDER:**

- Trafik og tilgængelighed
- Workshop for seniorforeninger
- Livet i den tredje alder
- Døden
- Kommunens sundhedspolitik med fokus på 60+ evt. med Trine Græse
- Hjemmehjælpen
- Ensomhed
- Vi bliver ikke yngre - Henning Kirk / Lone Kühlmann
- Demens og dens konsekvenser
- Dialogmøde med 60+'ere i kommunen
- Fremtiden for Senior-Gladsaxe (oplæg fra CH+BP+BM om de unge 60+ere)