

Seniorrådet i Gladsaxe

v/ formand Inge Maria Mandrup

Rådhus Allé 7, 2860 Søborg

Formanden træffes på telefon 61 40 30 16

Seniorrådets e-mail: seniorraadet@gladsaxe.dk

Seniorrådet i Gladsaxe

MEDLEMMER:

Inge Mandrup, formand (IM)

Bjarne Mogensen, næstformand (BM)

Carl-Erik Andersen (CEA) **Afbud**

Hanne Hvidtfeldt Jakobsen (HJ)

Otto Jarl (OJ)

Tommy Olsen (TO)

Anny Vestergaard (AV)

9. maj 2018

Referat af Seniorrådets møde 30. april 2018

Ad 1. Besøg af chef for Sundhed- og Rehabilitering Herle Klifoth (HK)

HK fortalte, hvordan budgettet på plejeboligerne er beregnet.

Seniorcentrene har været på BUM modellen (bestiller-udfører-modellen) i mange år. I denne model bruges der administrative kræfter på løbende at vurdere borgerne. Derfor blev det foreslået at spare på de administrative ressourcer ved at give Seniorcentrene et fast budget igen. I denne forbindelse blev der foretaget beregninger på de seneste 3 år med hensyn til visiteringer på både demenspladserne og på de somatiske pladser samt antallet af tomgangsdage på centrene mv. og der blev beregnet en median for demenspladser og en median for somatiske pladser. Derudover blev der lagt omkostninger til fast vagt oveni. Der finder en regulering sted over tre år, så seniorcentrene ikke får store økonomiske udsving fra det ene år til det andet. Rosenlund skulle have flere midler og Bakkegården færre. Seniorcentrene kender nu deres økonomiske vilkår et helt år frem, og de kan ansætte efter dette. OJ sagde, at det er en rimelig god budgetmodel, og at det må blive lettere at styre økonomien på centrene. Herle svarede, at nogle ledere er vant til BUM modellen og foretrækker denne. BM tilføjede, at det må give en tryghed for personalet, at der er fast budget.

Der er faste normeringer i køkkenerne, på terapeuter og sygeplejersker samt i ejendomsservice. Der er ikke krav om, hvor mange social- og sundhedsassistenter, der skal være, men seniorcentrene prioriterer assistenter over hjælpere på grund af kompetencerne.

Seniorrådet spurgte til antallet af nattevagter. Herle svarede, at efter der blev indført skiftende vagter opdagede man, at der var for mange nattevagter i forhold til opgaverne nogle steder. Lige nu eksperimenterer man med teknologiske plastre til at kortlægge beboernes døgnrytme, hvilket betyder, at man kan sætte ind på det rigtige tidspunkt, hvor det er nødvendigt. Rumfølere, faldmætter, gps'er og sluser mv. nedsætter behovet for nattevagter.

Seniorrådet orienterede om, at IM, AV og HJ havde været på Bakkegården for at høre om Eden-modellen. De havde gjort opmærksom på, at Seniorrådet bedre kan følge med i Eden modellen, hvis de sidder i beboer- og pårørenderådet.

Seniorrådet spurgte til udviklingen på Træningscenter Gladsaxe, Kildegården. HK svarede, at der arbejdes på sagen.

Formanden takkede for deltagelsen.

Ad 2. Godkendelse af referat fra den 3. april 2018

Referatet blev godkendt.

Ad 3. Godkendelse af dagsordenen

Dagsordenen blev godkendt.

Ad 4. Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail

Seniorrådet har fået henvendelse fra borger med en handicappet ægtefælle. Borgeren skal hjælpe sin ægtefælle med at gå på toilettet og med at spise. Der er hjælp til at lægge ægtefællen i seng, men ikke alle hjælpere, der kommer, kan betjene liften. Borgeren kan ikke få hjælp til rengøring, selvom vedkommende føler sig meget belastet i dagligdagen. Dette er et godt emne til diskussionen med SRU.

Seniorrådet er også blevet kontaktet af en borger med meget gamle naboer, der plejede at klare sig selv. Da den ene blev syg, kunne den anden ikke få hjælp, ligesom i ovennævnte tilfælde. De er blevet anbefalet at kontakte visitationen.

Der er også kommet en henvendelse angående seniorboliger. Seniorrådet aftalte, at BM skriver et indlæg til Gladsaxebladet, der samler op på de forskellige muligheder for boformer og på forretningsgangene i den forbindelse, da man skal visiteres til tilbuddene.

IM har været til faldforebyggelsesworkshop sammen med en medarbejder fra Enhed for Velfærdsteknologi. De havde en drøftelse med en række ingeniører, der udvikler faldudstyr. Der er bl.a. udviklet en alarm, der er udformet som en broche. De blev spurgt om det æstetiske, om størrelsen, og om der er et marked for dette. AV har set måtter med lys, som kunne motivere de ældre at gå på måtterne og få tændt lysene og dermed få motion. De kan anvendes på Seniorcentrene.

IM var blevet inviteret til vestegnstræf af Herlev Senior- og Ældreråd. Der blev udvekslet erfaringer bl.a. med valget. Nogle kommuner havde afholdt fremmødevalg ved hjælp af frivillige. IM har tilkendegivet, at Seniorrådet gerne vil deltage i vestegnssamarbejdet fremover, og Seniorrådet skal afholde mødet i efteråret 2019. Det er et fællesskab, der er værd at prioritere. Deltagerlisten udleveres på næste rådsmøde til orientering.

HJ informerede om Temamødet 18. april 2018 "Livet i den tredje alder". Der mødte ca. 30 deltagere op, og det gik fint. Der var mange spørgsmål og en livlig debat. AV sender referatet af temamødet til Gladsaxebladet. Det blev foreslået at nævne, hvornår Seniorrådets næste temamøde afholdes (13.06.2018 klokken 14-16 på Træningscenter Gladsaxe, Kildegården om borgerrådgiveren i Gladsaxe).

Seniorrådet ønsker at holde et møde med den ledende visitator, hvordan foregår visitationen, hvordan forholder de sig til kvalitetsstandarderne osv. GU inviterer Sofie Seemann.

Sundheds- og Ældreministeriet vil styrke livskvaliteten for de ældre på Seniorcentrene og i plejeboliger. Der er afsat puljemidler på samlet 33 millioner kroner til dette. Der er også etableret en pulje til demensramte, som skal have flere og bedre dagtilbud. IM følger op.

Ad 5. Rådets økonomi(vedhæftet) v/BM+CEA

Godkendt.

Ad 6. Referat af formøde med formanden for Sundheds- og Rehabiliteringsudvalget v/BM+IM

IM og BM havde orienteret SRU formanden om, at repræsentanter fra Seniorrådet skulle besøge Bakkegården angående Eden modellen samme dag.

Ad 7. Drøftelse af Sundheds- og Rehabiliteringsudvalgets dagsorden til dets møde den 3. maj 2018

Proces vedr. sundhedsaftalen: Udvalgsformanden går særligt ind i overgangen fra udskrivelse fra hospitalet til hjemmet, seniorcenter eller andet. Derudover vil hun give lighed i sundhed topprioritet.

I Gladsaxe Kommune er der to medarbejdere, som udelukkende skal have kontakt til hospitalerne i forbindelse med udskrivning. Systemet skal også geares til at tage imod borgere på alle tidspunkter af døgnet. Det er meget fint, at der sættes ind på dette område.

Budgettet: Det vigtigste er overgangen fra BUM (bestiller-udfører modellen) til fast budget, som slår igennem på budgettet.

Opfølgning på Kommunestrategien: Der er en stigning i antallet af borgere, der er uønsket alene. Den manglende mulighed for hovedrengøring kan have indflydelse på dette, da flere borgere ikke ønsker at invitere venner på besøg, hvis der er snavset derhjemme. Seniorrådet har hørt dette fra flere sider. Der er også en målsætning om, at flere ældre skal have et socialt netværk. Dette skal samfundet hjælpe med til, det kan ikke bare være pårørende. Andelen af forebyggelige indlæggelser skal ned. Det er svært at forstå, da formuleringen er dårlig.

Kvalitetsstandarder, tilsynspolitik og Indsatskatalog: Seniorrådet er glade for, at udvalget vil undersøge Seniorrådets cykelforslag.

Vejlederuddannelsen: Det er et godt initiativ og en stor nødvendighed. Udvalgsformanden kendte ikke arbejdsbeskrivelsen af funktionen. Hun ville sikre sig, at vejlederne ikke blev druknet i driftsopgaver, så der ikke er tid til de studerende.

Seniorrådet sender ikke kommentarer til udvalgets dagsorden.

Ad 8. Evaluering og opfølgning af mødet med borgmesteren den 3. april 2018

Seniorrådet talte om, at der aldrig er ledere på Træningscenter Gladsaxe, Kildegården i weekenden. Det forstår Seniorrådet ikke.

Ad 9. Hvilken kompetence vil vi i rådet give hinanden til at underskrive diverse dokumenter udarbejdet på vegne af seniorrådet? (Eks høringssvar, bagsiden på 60 plus, læserbreve mm.)
Punktet blev ikke drøftet.

Ad 10. Evt. Henvendelse til Byrådssekretariatet for at høre mere om mulighederne i det støttede byggeri for at oprette seniorbofællesskaber v/BM

Glad Senior har spørgsmål angående kommende byggerier. BM finder en dato sammen med Byrådssekretariatet for et møde.

Ad 11. Drøftelse af "Initiativer mod overfald og røverier af ældre" v/OJ

OJ oplever, at ældre mennesker er bange for at blive overfaldet og bestjålet. Han foreslog at få politiet til at stille op til et temamøde i efteråret om, hvordan man passer på sig selv, og evt. statistik for, hvor stor risikoen i virkeligheden er.

Ad 12. Drøftelse af "Hvad kan gøres for at tiltrække nydanskere til senior arrangementer, seniorklubber og i det hele taget i seniorarbejdet i kommunen. V/OJ

OJ har kontakten med borgerhuset i Værebros og er blevet vist rundt. Han har også talt med Serdal Benli. OJ har korresponderet med Nala, der arbejder ved medborgerhuset, og hun mener at de ikke ved noget om Seniorrådet på deres niveau. Hun foreslog, at man kan udarbejde skriftligt materiale til dem. GU orienterede om erfaringerne med gruppen i forbindelse med Seniorrådsvalget, og at skriftligt materiale blev fravalgt til fordel for personlig kontakt. OJ vil begynde at færdes i medborgerhuset for at få kontakter og vejre stemningen.

Ad 13. Henvendelse fra Bakkegården v. centerleder Mette Thoms, med ønske om seniorrådets støtte til en godkendelse af Bakkegården som Eden hjem

IM fortalte at personcentreret omsorg og Eden Alternative filosofien ikke er det samme. Kitwood står for den overordnede model, mens Eden kigger på omgivelserne, og de to teorier komplementerer hinanden. Seniorcentret skal fungere som et hjem, og borgeren skal have lov til at leve sit eget liv på egne præmisser. Det kræver også accept fra personalet. Der blev spurgt til, om der er ressourcer til at følge den enkelte borgers rytme, og på Bakkegården mener de, at dette er muligt, da de har normeringer til det. AV og IM havde givet udtryk for, at Seniorrådet mangler indblik i praksis, som de fx kan få ved at deltage i Beboer- og Pårørenderådets møder.

Ad 14. Den kommende "revidering/justering" af Værdighedspolitikken som rådet får/har til høring

Der er ikke eftersendt bilag til punktet, som tidligere annonceret.

Seniorrådet diskuterede, at man ikke kan tage udgangspunkt i, at de pårørende er familie. Der er også venner, bekendte og naboer mv.

Seniorrådet vil gerne tale med udvalget om, hvem de pårørende er. Afsnittet i værdighedspolitikken om inddragelse af pårørende er henvendt til den svage og ikke til de pårørende. Teksten er for lang og kompliceret, og der er taget udgangspunkt i kommunens behov og ikke i de pårørendes behov. "Det er familiens ansvar at gøre hjemmet klar til hjælpemidler" Seniorrådet bemærkede, at nogen gange er de pårørende lige så gamle som den svage.

Ældresagen har foreslået at Kommunerne ansætter en pårørendevejleder. Seniorrådet mener at det er en god idé.

Ad 15. Planlægning af temamøder i efteråret

-Emner og ansvarlige?

Temamøde, hvor politiet inviteres til at fortælle om forebyggelse af tyveri og overfald. Ansvarlig OJ og BM.

Ad 16. Stof til Gladsaxe Bladet

Referat af temamødet "Livet i den tredje alder". Ansvarlig AV.

Ad 17. Stof til 60+.

Bagsiden til 60+ skal næste gang handle om værdighedspolitikken i relation til de pårørende. AV og IM udarbejder denne. Deadline er 16. maj 2018.

Redaktionsgruppen er enige om, at journalisten gerne må hjælpe med formuleringerne fremover.

OJ gjorde opmærksom på, at der også er aktiviteter for ældre, der hører under Kultur- Fritids- og Idrætsudvalget. Der kan også udarbejdes artikler om dette fx om Bagsværd Roklub, hvor der er mange seniorer mv. IM har en liste over mange af de steder, hvor der er aktiviteter for ældre. Det er på baggrund af denne liste, at Seniorrådet besøgte Bagsværd Kirke og OK klubben mv.

OJ foreslog også en mindre artikel om, hvordan man kan høre Gladsaxeradioen, der er svært at finde.

Ad 18. Eventuelt

HJ har hørt, at Københavns Kommune vil lave et videorum, hvor borgerne kan afholde videomøde med fx pensionselskabet osv. IM svarede, at Ældresagen og bibliotekerne også hjælper med it, men der er måske ikke Skype. IM sagde, at hun havde været i Borgerservice, og det fungerede fint. De var meget servicemindede og hun kom ind nøjagtig på det tidspunkt, som hun havde bestilt tid til. Der er dog fortsat ikke gode stole nok til ældre.

IM har fået en aftale med omsorgstandplejen. Hun vil undersøge, om Seniorrådet fortsat skal holde møder med dem.

IM og BM skal fremover mødes med formandskabet for Ældresagen en gang i kvartalet.

BM bad om at dagsordenen fremover bliver struktureret således, at "med venlig hilsen" sættes ind efter eventuelt, og dermed skiller huskelisten fra selve dagsordenen.

OJ opfordrede til mere disciplin mht. at holde dagsordenen fremover.

Ordstyrer: Bjarne Mogensen
Referent: Ghita Uldbæk (GU)

Med venlig hilsen

På vegne af Seniorrådet
Formand Inge Maria Mandrup

Kalender kun til orientering:

- Invitation til møde med Sundheds og Rehabiliteringsudvalget den 3. Maj kl. 16.30-17.30 med efterfølgende middag på Rådhusstoppen

-Seniorrådet har sendt ønsker/forslag til debat og mødeform til udvalget. (Se referatet fra 3.april punkt 9)

- Konference Danske Ældreråd den 7-8/5 2018 (deltager BM, TO, IM)

- Seniorrådsmøder 2018 (alle) (30/4,6/6,13/8,10/9,8/10,5/11,3/12 2018)

Nyt fra Arbejdsgrupperne:

Boligforhold for seniorer (BM)

Borgerservice (IM)

Budget (BM, CEA)

Danske Ældreråd (BM, IM)

Trafik(CEA)

Hjemmeplejen(AV)

Mad (TO+HJ)

Mund- og tandhygiejne på seniorcentre (AV, HJ, IM)

Nord Øst regionen (AV, CE)

Presse og 60 plus (BM, HH, OJ)

Referencegruppe Sundhedshus (OJ, TO)

Regions ældreråd (TO, IM)

Seniorcentre (HJ, IM)

Sundheds- og forebyggelse (alle)

Emneidéer til Temamøder:

- Trafik og tilgængelighed

- Borgerrådgiveren (OJ+TO) **planlagt til den 13. juni** på Kildegården, Træningscenter Gladsaxe) kl. 14-16

- Workshop for seniorforeninger

- Livet i den tredje alder (AV+HJ) planlagt **til den 20. april 2018** på Bakkegården kl. 14-16

- Døden

- Kommunens sundhedspolitik med fokus på 60 plus

- Hjemmehjælpen

- Ensomhed - Vi bliver ikke yngre (forslag Henning Kirk/Lone Kuhlmann)

- Demens og dens konsekvenser

- Dialogmøde med 60 +ér i kommunen

Oversigt over uafsluttede sager

1. Daghjem. Halvdagstilbud er hårdt for de pårørende. Er der tale om besparelser?

2. Indretning af fremtidige plejeboliger og udviklingen i behovet for plejeboliger.

3. Betegnelsen "Velfærdsteknologi". Mange ved ikke, hvad dette dækker over.

4. Tonen og plejen på Træningscenter Gladsaxe, Kildegården.

5. Personcentreret omsorg. Løbende opfølgning

6. Udviklingen i utilsigtede hændelser. Løbende opfølgning

7. Sundhedshuset.

8. Opfølgning på transport til Telefonfabrikken.

9. Tandplejeprojektet. Forlængelse af ordningen efter udløb.

10. Syn og hørelse.

11. Klippekortordning til beboere på plejehjem. Opfølgning på om pengene anvendes.

12. Normeringen om natten på seniorcentre