

## Seniorrådet i Gladsaxe

v/ formand Carl-Erik Andersen

Rådhus Allé, 2860 Søborg

Formanden træffes på telefon 40 19 54 43

Formandens e-mail: carl.e.andersen@gmail.com

Seniorrådet i Gladsaxe

### MEDLEMMER:

Carl-Erik Andersen (formand) CEA

Inge Mandrup (næstformand) IM

Sussi Frølich (SF)

Charlotte Helsted (CH)

Bjarne Mogensen (BM)

Tommy Olsen (TO)

Birgit Poulsen (BP)

15. marts 2017

## Referat af Seniorrådets møde mandag 6. marts 2017

### Ad 1. Godkendelse af referat fra Seniorrådsmødet 6. feb.

Referatet blev godkendt.

### Ad 2. Godkendelse af dagsordenen

Dagsordenen blev godkendt med bemærkning om, at der afholdes møder i Beboer- og Pårørenderådet på Rosenlund 13. mar., 12. jun., 18. sep. og 18. dec. Der er ikke møde 16. okt.

### Ad 3. Gensidige korte meddelelser, som ikke kan udveksles pr. mail

Seniorrådet har kommunikeret med Herle Klifoth omkring genoptræning. Seniorrådets bemærkninger er indarbejdet i kvalitetsstandarderne.

Der er udarbejdet et brev til Kultur- Fritids- og Idrætsforvaltningen om muligheden for vandgymnastik under ombygningen af svømmehallen.

Der er planlagt møde med Fredagsklubben i midten af okt. Der er nu afholdt møde med 6 foreninger. Seniorrådet er meget tilfreds med dette resultat, og møderne har givet Seniorrådet bedre mulighed for at viderebringe klubbernes ønsker.

Stavgangklubben er utilfreds med, at der blevet flyttet rundt på klubbens lokaler. Klubben er ikke en del af senioridrætten, men Seniorrådet (IM) vil rette henvendelse til Kultur- og Idrætsudvalget om dette.

IM har været til møde om ældre og medicin. Skræmmende, at det roder med medicinen, både hos forvaltningerne og lægerne. Hun har været til førstehjælpkursus, og vil gerne anbefale dette. De frivillige får tilbud af kommunen hvert andet år. IM var til årsmøde i Ældresagen, der skal have megen ros for dets mange aktiviteter. Priserne er også rimelige. Seniorrådet bør gøre opmærksom på de mange tilbud.

TO og CH har været til møde med Enhed for Velfærdsteknologi om tilrettelæggelse af temamødet 5. maj.

#### **Ad 4. Rådets økonomi**

Ingen bemærkninger.

#### **Ad 5. Formødet med Trine Græse**

Formanden og næstformanden har diskuteret med Trine Græse, hvordan Seniorrådet kan få svar på de breve, det sender til medlemmerne af Seniorudvalget forud for møderne i udvalget. Da der er tale om lukkede møder i udvalget, er der tavshedspligt. Der kan kun henvises til referaterne, og Seniorrådet aner derfor reelt ikke, hvad der sker med dets henvendelser.

Seniorrådets rejste spørgsmål og problematikker tages fremover med til formøderne med henblik på uddybende svar og diskussion.

#### **Ad 6. Drøftelse af Seniorudvalgets dagsorden til dets møde 9. mar.**

**Mødet med Seniorudvalget:** Seniorrådet ønsker at se Beboer- og Pårørenderådenes bemærkninger/prioriteringer til Designmanualerne inden mødet med Seniorudvalget. GU sørger for dette.

**Tilsyn:** Seniorrådene i bl.a. København, Herlev og Albertslund deltager i tilsynene sammen med Forvaltningen. Vi har meddelt Trine Græse, at vi også gerne deltager.

Tilsynene fra Styrelsen for Patientsikkerhed bliver udvidet til bl.a. også at omfatte hjemmeplejen. Det er vigtigt, at der bliver udvalgt en tilfældig og repræsentativ stikprøve. Seniorrådet har spurgt til, hvordan kontrollen er foregået tidligere. Har den kun været baseret på brugertilfredshedsundersøgelser?

Til gengæld bliver Styrelsens tilsyn med plejecentrene nu risikobaseret, hvilket betyder, at der fremover kun bliver tilsyn hvert tiende år - mod tidligere hvert andet år, medmindre der er klager, indberetning af utilsigtede hændelser eller lignende. Det stiller derfor forøgede krav til kvaliteten af de kommunale tilsyn.

Seniorrådet er ikke tilfreds med opfølgningen på Styrelsens dårlige rapport på Rosenlund og er betænkelig ved, at det kommunale tilsyn på samme tidspunkt er nået frem til en positiv bedømmelse, selvom fokus ikke er helt det samme.

**Udmøntning af midler til ernæringsindsats:** Hvis man skal tage fat i alle med et BMI under 24, når 25 er normalen, så bliver alle over 65 sygeliggjort. Det er ikke helt klart, hvordan man finder dem. Lægerne skal jo også spørge patienten om lov. Og det er lægen, der skal være udførende, når en patient sendes hjem fra hospitalet.

**Klippekortsordning til beboere på plejehjem:** I princippet er reglerne fra tidligere uændrede, men Forvaltningen forsøger i ansøgningen at få lov til gruppeaktiviteter. Det er ærgerligt, hvis midlerne ikke bliver brugt. Man forsøger at få visiteret alle beboerne på hvert seniorcenter. Der kommer en pulje penge til hvert center. Der skal også være plads til individuelle tilbud, da nogle er for dårlige til at deltage i fællesaktiviteter.

**Nye leverandører til hjemmepleje:** Alle fire har valgt også at arbejde om natten.

**Midtvejsstatus på Sundhedspolitikken:** De 1,3 mio. til pårørende til demente vil man vælge også at bruge til pårørende til borgere med andre kognitive problemer.

Seniorrådet diskuterede, hvilke ældre borgere indsatserne er til. Er det til hjemmeboende borgere eller til alle andre? Det blev besluttet, at invitere sundhedschef Steen Rank Petersen til at fortælle om sundhedspolitikken på et kommende Seniorrådsmøde.

**Overførsler af ubrugte beløb til næste år:** Formandskabet har diskuteret dette med Trine Græse, og der er enighed om, at pengene skal bruges det pågældende år, og ikke akkumuleres år for år.

**Ledelsesstrukturen på Rosenlund og Bakkegården:** Forslaget virker fornuftigt.

Der sendes ikke brev til Seniorudvalget denne gang, da der bliver lejlighed til diskussion om bl.a. tilsyn på det årlige møde.

#### **Ad 7. Seniorrådets møde med Borgmesteren**

Formanden bød velkommen til Borgmesteren og Herle Klifoth.

#### **Kommunens budget:**

Borgmesteren indledte med at sige, at Gladsaxe Kommune ikke går fallit. Vi har en sund og robust økonomi. Der er ingen i Byrådet, der har intentioner om bare at samle penge sammen, men vi smider ikke penge ud af vinduet, og vi prøver at få et råderum ved at effektivisere. Det betyder, at likviditeten er høj, men vi ved også, hvad vi skal bruge pengene til. Der er projekter for alt, hvad vi har i kassen. Vi gør også, hvad vi kan for at klare udsving og polstre os til dem. Der er kommuner i Jylland der mener, at der bør sendes flere penge fra Hovedstadsområdet til Jylland. Det kunne komme til at betyde 70 Mio kr. om året mindre på Gladsaxe Kommunes budget. Vi skaber modstand, og der er oprettet en hjemmeside [www.stopforskelsbehandlingen.nu](http://www.stopforskelsbehandlingen.nu). Her sammenlignes borgernes rådighedsbeløb i Hovedstaden og i Jylland.

## **Seniorrådets budgetønsker:**

### **Syn og Hørelse**

Borgmesteren indledte med at sige, at Tandplejeprojektet var et rigtig godt initiativ fra Seniorrådets side. Med hensyn til Seniorrådets ønsker til syn og hørelse, så kunne Borgmesteren glæde med, at der allerede er iværksat aktiviteter, der ligner meget.

Der har været ansat en audiologiasistent på Seniorcentrene det seneste 1 1/2 års tid. Hun tjekker beboernes hørelse, renser ører og henviser til ørelæge, hvis det er nødvendigt. Hun underviser også medarbejderne i at afhjælpe høreproblemer. Borgmesteren opfordrede Seniorrådet til at holde et møde med hende, for at høre nærmere om ordningen.

Seniorcentrene har også en privat optiker tilknyttet. Denne har særlige kompetencer, så hun kan tage synsprøver på demente. Hun giver beboerne regelmæssige synsprøver, og henviser til øjenlæge. Beboerne skal selv betale, ligesom andre steder.

Herle Klifoth sagde, at det er familien som skal initiere en synsprøve. Hvis der ingen familie er, så er det medarbejdernes opgave.

Seniorrådet mener, at der er for lidt information om dette. Der er mange beboere, der ikke kan se, brillerne er fx blevet væk. Der bør være mere information, så de pårørende kender ordningen. Der bør informeres i seniorcentrenes beboerblade.

Herle Klifoth noterede sig, at der ikke er informeret godt nok. Hun sagde, at hun ville tage dette med til sine lederne. Hun oplyste også, at det meste af ørevoksen skal fjernes lægeligt, fordi det er meget massivt. Det er ubehageligt, og demente kan ikke samarbejde om dette, så ikke alle problemer kan løses.

### **Transport til Telefonfabrikken**

Borgmesteren opsummerede kort tidligere diskuteret muligheder: Der kan ikke indsættes almindelige bybusser, fordi de ikke kan vende for enden af Telefonvej, En sløjfe på linje 166 omkring Telefonfabrikken vil være for dyr og en stor omvej for de nuværende passagerer, og endelig har Movia afvist forslaget om at pensionistkort kan benyttes som betaling for Flekstur. Borgmesteren henviste til flekstursordningen og til Trafik- og Teknikudvalget, som Seniorrådet har møde med efterfølgende. Trafik- og Teknikudvalget er god til at finde på løsninger, sagde Borgmesteren.

### **Aktivitetspakke til Seniorcentrene**

Borgmesteren sagde, at klippekortsordningen stort set indeholder det, som Seniorrådet efterspørger. Der er både individuelle- og klubaktiviteter i forslaget, fordi man vil forsøge at skabe et socialt fællesskab. Nogle kan ikke få noget ud af at være sammen med andre, men andre kan ikke. Borgmesteren glæder sig til at se det.

Seniorrådet gjorde opmærksom på, at det ikke uden videre er givet, at Ministeriet accepterer en gruppeløsning: Borgmesteren svarede, at formanden for Seniorudvalget, ved møde på Seniorcenter Egegården, klart og tydeligt havde fortalt Ældreministeren om ideen og havde bedt om, at Ministeriet ser venligt på ansøgningen, for Thyra Frank talte også om mulighederne for at være sammen på seniorcentre.

Seniorrådet oplyste, at Beboer- og Pårørenderådene vil arbejde med at skabe klubber på tværs af afdelingerne, men at dette skal organiseres. Dette tager de op i denne måned på Rosenlund. Seniorrådet efterlyste også mulighed for at få et værksted ligesom på Bakkegården. Dette ligger ikke i klippekortordningen.

Borgmesteren svarede, at vi startede på Bakkegården med at arbejde med rammerne for beboere med demens, og de andre Seniorcenter skal naturligvis nyde godt af erfaringerne fra Bakkegården. Herle Klifoth sagde, at der er taget udgangspunkt i de forslag, der er indkommet fra Beboer- og Pårørenderådene i forbindelse med de bygningsmæssige ændringer til personcentreret omsorg, og at der ikke er meldt noget ind om værksteder.

Seniorrådet og Borgmesteren talte om de centrale midler til oprettelse af lokale køkkener. Borgmesteren sagde, at vi aldrig har haft et centralkøkken i Gladsaxe, og at vi kunne ikke drømme om at få et. Vores holdning om, at man skal have god mad, starter allerede i vuggestue og børnehaver.

Herle Klifoth oplyste, at Møllegårdens afdeling 2 har søgt om midler til et køkken, da der ikke er et køkken der. Til Egegården søges der om mulighed for at bygge ud på grund af, at økologien kræver en større maskinpark. Der satses meget på dette.

### **Dagligvarebutikker**

Byrådet har tidligere fået udarbejdet en detailhandelsanalyse, Borgmesteren vil gerne have mulighed for dagligvarebutikker inden for 400 meter fra beboelse, men ikke alle i Byrådet synes, at dette er et vigtigt synspunkt. Borgmesteren mangler en dagligvarebutik i Haspegårdskvarteret. Hendes erfaring er, at de har ikke fået ros for de steder, hvor de synes, at der mangler dagligvarebutikker. Måske kunne det have hjulpet, hvis Seniorrådet havde mødt op på borgermøderne og fremført synspunkterne, så kunne det måske have vendt stemningen. Byrådet er blevet mødt af massive protester og lytter faktisk til folk.

Der blev afholdt borgermøde omkring Triumfvej, da det var på tale at placere en REMA 1000. Første gang faldt forslaget, fordi de ældre sagtens kunne gå til den gode lokale kiosk. Der gik et halvt år, så var den gode kiosk lukket, og så kom der et ønske om en dagligvarebutik.

Der er en stor del af befolkningen i Gladsaxe, der ikke har bil, og de skal også kunne købe ind. Seniorrådet påpegede, at, der i høringen om Magle Torv skulle have stået "mulighed for at etablere en dagligvarebutik i den eksisterende boligmasse", fremfor at skrive "etablere 1000

kvm på torvet”, for så troede alle, at legepladsen ville blive nedlagt, og at der skulle køre tung trafik på torvet.

Borgmesteren sagde, at det er faktisk muligt at få ændret lokalplanerne, Seniorrådet bør møde op og præge diskussionen.

### **Lukning af svømmehallen**

Borgmesteren sagde, at alle gør, hvad de kan. Vi har heldigvis to store svømmehaller i kommunen, der tales om at udvide åbningstiden i Bagsværd svømmehal og også i Blågård. Svømmeklubberne skal også træne, og derfor er vi også i dialog med blandt andet Ballerup. Man kommer til at bruge nogle ydertimer, det kan ikke undgås. Der arbejdes på at fastholde tidspunkterne for senioridrætten ved at inddrage andre svømmehaller.

### **Fitness**

Seniorrådet spurgte til lukning af fitnessaktiviteter i Gyngemosen og i Møllegården. Borgmesteren svarede, at der arbejdes på en rapport, og at hun har bemærket, at det har givet en del uro. Herle Klifoth oplyste, at de er ved at få et overblik over, hvor mange der bruger faciliteterne.

### **60+**

Borgmesteren fremhævede, at 60+ er af høj kvalitet, og at det derfor vil koste mange personaleressourcer at sætte antallet af numre op fra tre til fire. Derudover vil Gladsaxe også være en miljøvenlig kommune, og det stiller krav til materialer og trykning. Kommunen har også en hjemmeside som kan benyttes. Der er trods alt flere og flere digitale ældre, og det er en god måde at blive oplyst på. Seniorudvalget har for mange år siden besluttet, at man ikke skal annoncere i bladet. Man vil ikke stå for at anbefale nogen, der reklamerer i bladet.

Formanden takkede Borgmesteren for at deltage i mødet. Det blev aftalt at holde møde igen til august.

### **Ad 8. Godkendelsesprocessen (60+ mv.)**

Udsat.

### **Ad 9. Indkaldelse af budgetønsker til Budget 2018-21**

Seniorrådet fortsætter med budgetønskerne, og præciserer, hvad der mangler: Syn og hørelse. Alle beboere bør tilses af en optiker og en audiolog hvert år. Værksteder er et vigtigt emne således, at der også er aktiviteter for mænd.

### **Ad 10. Prøvespisninger**

Udsat.

### **Ad 11. Stof til Gladsaxe Bladet**

Udsat.

## **Ad 12. Stof til 60+**

Udsat.

## **Ad 13. Referater og evaluering af møder**

- Møde i NØ-Regionen 7. feb. (CEA+TO)

Udsat.

- Regionsældrerådsmøde 15. feb. (CEA+TO)

Udsat.

- Fællesmøde for Beboer- og Pårørenderåd 23. feb. (IM)

Udsat.

- Temadag i Danske Ældreråd om Tilsyn 27. feb. (IM, CH, SF og CEA)

Udsat.

- Valg til Danske Ældreråds bestyrelse 27. feb. (IM og CEA)

Udsat.

- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Møllegården 1. mar. (TO)

Udsat.

- Planlægningsmøde med Enhed for Velfærdsteknologi om temamøde 5. maj i samarbejde med Seniorrådet. (CH+TO).

Forslag til emner: demensteknologi og visitationen, medicin håndtering, træningsprogram, bibliotekerne, og eventuelt Seniorshoppen, men de kan ikke lukke butikken for at møde op. Seniorrådet diskuterede, hvorvidt Seniorrådet skulle have en stand angående Seniorrådets arbejde, og have en folder med. Seniorrådet kan også dele flyers ud med reklame for arrangementet.

## **14. Planlægning af møder**

- Møde med Seniorudvalget 9. mar. (Alle minus BM, SF)

Intet.

- Handicaprådets dialogmøde "Ulighed i Sundhed" 22. mar. (CEA, CH, IM)

Intet.

- Temamøde Se & Hør 29. mar. (Alle minus IM - tovholdere CH+TO) Det kommer i Gladsaxebladet 21. mar. og CH sender tekst til Gladsaxebladet. TO køber vin til foredragsholderne.

- Temamøder 2017 (Alle)

Tilbud om foredrag af Peter Møller med titlen: Fra kræftsyg til ekstremidræt, eller fx livet i den tredje alder, Lone Kuhlman og Henning Kirk (juni). Tovholdere IM og TO

Udsættes til april mødet. Trafik og tilgængelighed udsættes og afholdes til september. Tovholdere CH og BP.

## **Ad 15. Eventuelt**

Intet.

## **KALENDER (kun til orientering)**

- Møde med Seniorudvalget 9. mar. (Alle minus BM)

- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Rosenlund 13. mar. (IM)

- Handicaprådets dialogmøde "Ulighed i Sundhed" 22. mar. (?)

- Temamøde Se & Hør 29. mar. (Alle minus IM - tovholdere CH+TO)

- Seniorrådsmøde 3. apr. (Alle)
- Valgorienteringsmøde 18. apr. (Alle).
- Redaktionsmøde 60+ 20. apr. (CH+BP+BM)
- Repræsentantskabsmøde i Danske Ældreråd 24. apr. (CEA, IM, SF)
- Konference i Danske Ældreråd 25. apr. (CEA, IM, SF)
- Valgorienteringsmøde 26. apr. (Alle)
- Internt seminar på Højgård 27. apr. (Alle)
- Seniorrådsmøde 2. maj (Alle)
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Rosenlund 3. maj (IM)
- Arrangement om Velfærdsteknologi 5. maj (Alle minus BM - tovholdere CH+TO)
- Deadline 60+ 16. maj. (CH+BP+BM)
- Møde i NØ-Gruppen 17. maj (CEA+IM)
- Fællesmøde for Beboer- og Pårørenderåd 19. maj (IM)
- Seniorrådsmøde 6. jun. (Alle)
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Møllegården 7. jun. (TO)
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Rosenlund 12. jun. (IM)
- Redaktionsmøde 60+ 22. jun. (CH+BP+BM)
- Møde med Tandplejen 26. jun. (CEA, IM, CH)
- Seniorrådsmøde 14. aug. (Alle)
- Deadline 60+ 15. aug. (CH+BP+BM)
- Fællesmøde for Beboer- og Pårørenderåd 21. aug. (IM)
- Gladsaxedagen 26. aug. (Alle)
- Seniorrådsmøde 11. sep. (Alle)
- Møde i NØ-Gruppen 13. sep. (CEA+IM)
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Møllegården 13. sep. (TO)
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Rosenlund 18. sep. (IM)
- Valgpræsentationsmøde 19. sep. (Alle)
- Valgpræsentationsmøde 25. sep. (Alle)
- Seniorrådsmøde 9. okt. (Alle)
- Valgbestyrelsesmøde 27. okt. (Alle)
- Seniorrådsmøde 13. nov. (Alle)
- Fællesmøde for Beboer- og Pårørenderåd 16. nov. (IM)
- Seminar på Højgård for det nye Seniorråd 30. nov.
- Konstituerende møde for det nye Seniorråd 5. dec.
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Møllegården 6. dec. (TO)
- Møde i NØ-Gruppen 7. dec. (CEA+IM)
- Seniorrådsmøde 11. dec. (Alle)
- Redaktionsmøde 60+ 14. dec. (CH+BP+BM)
- Møde i Beboer- og Pårørenderådet på Rosenlund 18. dec. (IM)
- Deadline 60+ 12. Jan. (CH+BP+BM)

#### **ARBEJDSGRUPPER:**

Borgerservice: CEA+IM

Budget: CEA+BM

Foreninger: CH+BP

Gladsaxedagen: IM+TO

Mad: SF+TO

Presse og 60+: BP+CH+BM



Seniorcenter og hjemmepleje: TO+CH  
Sundhed og forebyggelse: IM+BP  
Trafik: SF+BP  
Yngre 60+'ere og seniorboliger: BP+CH+BM  
Valg 2017: CEA, IM og TO

**TEMAMØDER 2017 (Foreløbig plan):**

"Se og Hør" 29. mar.  
Trafik og tilgængelighed maj  
Betalt oplægsholder fx. "Vi bliver ikke yngre" sep.  
Visitation og forebyggende hjemmebesøg okt.

**EMNEIDÉER TIL TEMAMØDER:**

- Workshop for seniorforeninger
- Livet i den tredje alder
- Døden
- Kommunens sundhedspolitik med fokus på 60+ evt. med Trine Græse
- Hjemmehjælpen
- Ensomhed
- Demens og dens konsekvenser
- Dialogmøde med 60+'ere i kommunen
- Fremtiden for Senior-Gladsaxe (oplæg fra CH+BP+BM om de unge 60+ere)

Referent: Ghita Uldbæk (GU)  
Dirigent: Sussi Frølich (SF)

På Seniorrådets vegne

Carl-Erik Andersen  
Formand