



**UNGE**

**ENHEDEN**

**GLADSAXE**

**UDDANNELSESVEJ**

## ► **Psykologisk ungerådgivning**

**Gratis og anonym psykologisk rådgivning til Gladsaxes unge mellem 15-25 år**

# Har du brug for råd?

Hvis du har brug for rådgivning omkring dine udfordringer eller om det, der påvirker dig og dit liv, kan du få op til 5 gratis samtaler hos en psykolog.

Samtalerne er anonyme og tager udgangspunkt i dine aktuelle problemer. Det kan for eksempel handle om problematikker i relation til dig selv, din familie, venner eller kæreste. Det kan også handle om uddannelse eller arbejde. Hvis der er behov for det, kan vi guide dig videre til hjælp andre steder.

Du skal være opmærksom på, at der er tale om rådgivning og ikke behandling, så hvis du allerede modtager psykologisk behandling, vil dette tilbud sandsynligvis ikke være noget for dig.



## Hvor kan du få rådgivning?

Du finder rådgivningen på disse tidspunkter og adresser:

### **Mandag kl. 15-19**

Gladsaxe Hovedbibliotek  
Søborg Hovedgade 220  
2860 Søborg

### **Onsdag kl. 12-16**

Villaen  
Taxvej 23  
2880 Bagsværd

### **Torsdag kl. 10-18**

Ungeenheden  
Gladsaxevej 378  
2860 Søborg



## **Kontakt**

Du kan ringe på telefon 39 57 33 33 mandag til fredag kl. 11-12 eller sende en mail til [psykung@gladsaxe.dk](mailto:psykung@gladsaxe.dk) og bestille en tid til en samtale.

Samtalerne er anonyme, men du vil blive bedt om at dokumentere din alder og bopælskommune.



**Ungeenheden kan kontaktes her**

Gladsaxe Kommune  
Ungeenheden – Gladsaxe Uddannelsesvej  
Gladsaxevej 378, 1. sal, 2860 Søborg

Telefon: 39 57 50 00  
Mail: [UGU@gladsaxe.dk](mailto:UGU@gladsaxe.dk)  
Åbningstid: 9-14